

ทู ทู เควอ เซา :การวิจัยแบบมีส่วนร่วมเพื่อส่งเสริมสุขภาพมารดาโดยการใช้คู่มือประกอบภาพการให้สุศึกษาในชนเผ่าปาอู ประเทศพม่า (A PARTICIPATORY ACTION RESEARCH FOR IMPROVING MATERNAL HEALTH THROUGH HEALTH EDUCATION PROGRAM WITH PICTORIAL HANDBOOK IN PAO MINORITY GROUP, MYANMAR) อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก : ผศ.ดร.รัตนา สำโรงทอง, 163 หน้า.

ในประเทศพม่า ผู้หญิงประมาณ 1.3 ล้านคนให้กำเนิดบุตร จากข้อมูลของการสำรวจระดับประเทศในสาเหตุการตายของมารดา โดยกรมอนามัย ระหว่าง ปี คศ 2004 -2005 พบว่า อัตราการตาย ของมารดา เป็น 316 ต่อ100,000 โดยสาเหตุหลักของการตาย และการเจ็บป่วย เนื่องจากโรคแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และการคลอด ประเทศพม่าประชาชนกว่า ร้อยละ 70 อาศัยอยู่ในชนบท ซึ่งร้อยละ 89 ของการตายของมารดา เกิดในชนบท

การศึกษาครั้งนี้ดำเนินการใน 3 หมู่บ้านชนบท ของชนกลุ่มน้อยชาวปาอู ซึ่งตั้งอยู่ในเมืองทาองยี รัฐฉาน ประเทศพม่า มีวัตถุประสงค์เพื่อ ประเมินประสิทธิผลของการให้การศึกษาด้านอนามัยแม่และเด็กโดยผ่านหนังสือรูปภาพ เพื่อส่งเสริมความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตน หรือความตั้งใจจะปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีของแม่และเด็กในเรื่องการฝากครรภ์ การคลอด การดูแลหลังคลอด การให้นมบุตร และการวางแผนครอบครัว ของชาวปาอู

โครงการการศึกษาครั้งนี้เน้นการให้ความรู้ด้าน การฝากครรภ์ การคลอด ในเรื่องอาการแทรกซ้อน โภชนาการ สุขอนามัย การรับวัคซีนบาดทะยัก การคลอดที่ปลอดภัย การตรวจหลังคลอด การให้นมบุตร และการวางแผนครอบครัว ซึ่งดำเนินการ โดยอาสาสมัครหมู่บ้านที่ผ่านการอบรม โดยใช้หนังสือภาพที่พัฒนาโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของตัวแทนชุมชนเพื่อให้ได้หนังสือที่มีความสอดคล้องกับสังคม และวัฒนธรรมของชาวปาอู การเก็บข้อมูลโดยวิธีการทั้งเชิงคุณภาพ และเชิงปริมาณ เพื่อประเมินประสิทธิผลของโครงการ

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความรู้ ทักษะคิด และความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีของมารดา หลังการให้ความรู้โดยผ่านหนังสือภาพที่พัฒนาขึ้นมาสำหรับงานอนามัยแม่และเด็ก เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้การดำเนินการ โครงการนี้ยังเป็นการสร้างความเข้มแข็งชุมชนในการค้นหา วิเคราะห์ จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพของผู้หญิง การวางแผน การจัดสรรทรัพยากร ดำเนินการ และประเมินผลโครงการ

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์.....ลายมือชื่อนิติติ.....

ปีการศึกษา..2553.....ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

##5179204353: MAJOR PUBLIC HEALTH

KEY WORDS: PARTICIPATORY ACTION RESEARCH/ HEALTH EDUCATION/  
MATERNAL HEALTH/ PICTORIAL HANDBOOK/ MYANMAR

HTOO HTOO KYAW SOE: A PARTICIPATORY ACTION RESEARCH FOR  
IMPROVING MATERNAL HEALTH THROUGH HEALTH EDUCATION  
PROGRAM WITH PICTORIAL HANDBOOK IN PAO MINORITY GROUP,  
MYANMAR. ADVISOR: ASST PROF. RATANA SOMRONGTHONG, M.A.,  
Ph.D., 169 pp.

Approximately 1.3 million women give birth each year in Myanmar and according to the “Nationwide Cause-specific Maternal Mortality Survey”, carried out by Department of Health in 2004-2005, maternal mortality ratio was estimated at 316 per 100,000 live births at the national level. The complications during antenatal and delivery periods were the main causes of maternal mortality and morbidity; and 80% of maternal deaths were mostly at home. More than 70% of the total population lives in rural areas where 89% of all maternal deaths were reported.

This study was carried out in three PaO villages which are located in Taunggyi Township, Shan State, Myanmar. The main purpose of this study was to evaluate the effectiveness of maternal health education program using pictorial maternal health education handbook for improving knowledge and attitude and practice/intention to practice regarding maternal health care in antenatal, delivery and postnatal period including breastfeeding and family planning among reproductive age women in PaO ethnic group in Myanmar.

Intervention program emphasized on giving health education on antenatal, delivery and postnatal care including breastfeeding and family planning conducted by village health volunteers using pictorial handbook which was developed in their social and cultural context. Participatory approach was used to develop the maternal health education program and both quantitative and qualitative methods were used to evaluate the effectiveness of maternal health education program.

The findings revealed that knowledge, attitude and intention to practice of maternal health care and health related behaviors were significantly increased after women’s group education sessions using pictorial maternal health education handbook.

Moreover, the maternal health education program empowered the community representatives in identifying and analyzing the women’s health problem, developing action plans to address the priority problems, resource mobilization, having responsibilities in implementing, and evaluation of the health program.

Field of Study : Health System Development

Student’s Signature .....

Academic Year : 2010

Advisor’s Signature .....