

นัมเกลย์ เซอริง: ความชุกและปัจจัยเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงในพระภิกษุ ประเทศ  
ภูฏาน ในทาชิ ชอย ชอง เท็มพู (PREVALENCE AND DETERMINANTS OF  
HYPERTENSION AMONG BHUTANESE MONKS IN TASHI-CHOE-DZONG,  
THIMPHU, BHUTAN) อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร.รัตนา สำโรงทอง

ภาวะความดันโลหิตสูงถือว่าเป็นสาเหตุหนึ่งของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตที่สำคัญใน  
ปัจจุบัน จากรายงานขององค์การอนามัยโลกปี 2547 พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากภาวะความดันโลหิต  
สูงนี้ถึง 7.5 ล้านคนทั่วโลก ในประเทศภูฏานซึ่งจำนวนประชากรประมาณ 700,000 คน จากการ  
รายงานของกระทรวงสาธารณสุขภูฏานปี 2553 พบว่ามีอัตราการชุกของการเกิดโรค 310 คน ต่อ  
แสนประชากร

วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เพื่อทำการศึกษความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง  
และปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะความดันโลหิตสูง โดยทำการศึกษาในกลุ่มพระภิกษุที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป  
ไปจำนวน 138 รูป ณ วัดทาชิชอยซอง ด้วยการวัดความดันโลหิตและค่าดัชนีมวลกายโดย  
ทำการศึกษแบบภาคตัดขวาง จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่าความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง  
เป็น 10.2 เปอร์เซ็นต์ และยังพบว่าอายุ ระยะเวลาที่บวช รายได้รายเดือน และดัชนีมวลกาย มี  
ความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะความดันโลหิตสูง ( $p\text{-value at } \alpha < 0.05$ )

จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 20-30 ปี อัตราความชุกของ  
ภาวะความดันโลหิตสูงพบอยู่ในระดับต่ำ ระดับความรู้ของภาวะความดันโลหิตอยู่ในระดับต่ำ  
ดังนั้นการให้สุขศึกษาจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรมีการส่งเสริม

ภาควิชา สาธารณสุขศาสตร์ ลายมือชื่อนิติศ .....

สาขา สาธารณสุข

ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

ปีการศึกษา 2553.

# # 5379116053 : MAJOR PUBLIC HEALTH PROGRAMME

KEY WORDS : HYPERTENSION / BLOOD PRESSURE / SUJA / ALCOHOL  
BODY MASS INDEX

NAMGAY TSHERING: THE PREVALENCE AND DETERMINANTS OF  
HYPERTENSION AMONG BHUTANESE MONKS IN TASHI-CHOE-  
DZONG, THIMPHU, BHUTAN. ADVISOR : ASST. PROF. RATANA  
SOMRONGTHONG, Ph.D., 101 pp.

Hypertension or high blood pressure is one of the leading causes of mortality and morbidity in the World, as reported by the WHO in 2004 that 7.5 million deaths are solely attributable to the hypertension. Bhutan, a country of 0.7 million people, reported the current rate (prevalence) of hypertension at 310 per 10,000 population (AHB-2010).

As a step towards assessing the prevalence of hypertension and risk factors associated with hypertension, 138 monks at the Tashi-Choe-Dzong, age 20 years and above were recruited to participate in this study. The clinical parameters, i.e. blood pressure measurement and BMI measurement were undertaken on the surveyed monks on this cross sectional study. Analysis of the data revealed that the prevalence rate was 10.2%. Age, number of years of monkhood, monthly income and earlier history of hypertension were found significantly associated with the development of high blood pressure with p-value at  $\alpha < 0.05$ .

Since majority of the studied subjects are in the age group between 20-30 years, the observed prevalence rate was quite low. Moreover the knowledge level of the studied subjects was found very low with 44.9% possessing poor knowledge and 55.1% possessing just fair knowledge on Hypertension.

Department: Public Health Sciences

Student's Signature.....

Field of study: Public Health

Advisor's Signature.....

Academic year: 2010