

ไดแอนน่า สมพร ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าหลังจากภาวะน้ำท่วมในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแคกรุงเทพมหานคร ประเทศไทย (FACTORS INFLUENCING DEPRESSION AMONG ELDERLY IN BAN BANGKHAE NURSING HOMES, BANGKOK, THAILAND AFTER FLOODING) อ.ที่ปริกษาวิทยานิพนธ์หลัก: Prof. Karl J. Neeser, 85 หน้า.

**ความเป็นมา:** ภาวะซึมเศร้าเป็นภาวะความคิดปกติที่พบบ่อยทางด้านจิตใจ โรคที่มีปัญหาสภาวะทางจิตใจซึ่งเป็นผลที่เกี่ยวข้องมาจากปัญหาทางกาย อารมณ์ และความคิด ส่วนมากจะพบในกลุ่มผู้สูงอายุโดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา วัตถุประสงค์การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีเพื่อ ศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์ คนชราบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร ประเทศไทยและศึกษาถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า

**วิธีการศึกษา :**เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา ภาคตัดขวาง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 237 คน โดยมีอายุตั้งแต่ ปี 60 ขึ้นไป อาศัยอยู่ในสถาน สงเคราะห์คนชราร้านบางแค , กรุงเทพฯ, ประเทศไทย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้โดยใช้ เครื่องมือการวัดภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุไทย TGDS, UCLA Loneliness Scale (ULS) และแบบสอบถามอื่นๆที่เกี่ยวข้อง สถิติที่ใช้ในการวิจัย สมการการถดถอยเชิงเส้นหลายตัวแปร (Multivariable linear regression) เพื่อศึกษาใช้ในการ ค้นหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าและปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้อง โดยมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-Value) 0.05

**ผลการศึกษา :** อัตราความชุกของภาวะซึมเศร้าที่สำคัญมากคือร้อยละ 7.2 อัตราความชุกของภาวะซึมเศร้า 32.1 เล็กน้อยคือ ร้อยละ(The adjusted R Square คือ 0.413, and F value คือ 33.873 (p value <0.001) and the Durbin-Watson คือ 1.746 สภาวะความเหงา ( $\beta = 0.54$ , p value <0.001) อาการนอนไม่หลับ ( $\beta = 1.85$ , p value < 0.002) และ หลีกเลี้ยงเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ( $\beta = -0.39$ , p value < 0.001) การได้รับวิตามินดีไม่เพียงพอ ( $\beta = 1.45$ , p value < 0.014) และการออกกำลังกาย ( $\beta = -1.46$ , p value <0.021) โดยมีปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าที่สัมพันธ์การถดถอย ( $\beta$ ) คือ อาการนอนไม่หลับเหงา กิจกรรมการออกกำลังกาย การได้รับวิตามินดีไม่เพียงพอ และการหลีกเลี้ยงไม่เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมพบว่าปัจจัยที่โดดเด่นร่วมกับภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราร้านบางแค

**ข้อจำกัดในการศึกษา:** ภาวะน้ำท่วมเป็นภัยพิบัติจากธรรมชาติ ซึ่งไม่สามารถควบคุมได้และเกิดขึ้นในช่วงเดือนตุลาคมถึงเดือนธันวาคม พ. 2554.ศ. อาจจะมีผลต่อการประเมินอัตราความชุกของภาวะซึมเศร้าสูงขึ้น

**สรุป:** อัตราความชุกของภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ ร้อยละ ซึ่งอยู่ในระดับสูง โดยจากการเปรียบเทียบ 39.1 ผลการศึกษาวิจัยในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน ประเทศไทยพบว่า มีภาวะอาการนอนไม่หลับ ภาวะความเหงา การ หลีกเลี้ยงไม่เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม กิจกรรมการออกกำลังกาย และการได้รับวิตามินดีไม่เพียงพอ พบว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราร้านบางแค ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะ ช่วยในการพัฒนากลยุทธ์และแนวทางในการการป้องกันการรักษาของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราต่อไป

สาขาวิชา : ..... สาขารณสุขศาสตร์.....

ลายมือชื่อนิสิต: .....

ปีการศึกษา: .....2554.....

ลายมือชื่อ อ.ที่ปริกษาวิทยานิพนธ์หลัก .....

# # 5478804053: MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: ELDERLY/ BAN BANGKHAE NURSING HOMES/  
DEPRESSION/ BANGKOK/ THAILAND

DIANA SOMPORN: FACTORS INFLUENCING DEPRESSION AMONG  
ELDERLY IN BAN BANGKHAE NURSING HOMES, BANGKOK,  
THAILAND AFTER FLOODING. ADVISOR: PROF. KARL NEESER,  
Ph.D., 85 pp.

#### ABSTRACT

*Background:* Depression is the most common mental health disorder, a disease that involves the body, mood and thoughts. It is often under diagnosed, especially among elderly people in the nursing home setting. The objective of this study is to determine the prevalence of depression among the elderly people in the nursing home setting, Bangkok, Thailand and identify factors associated with depression.

*Methods:* Cross-sectional study was conducted among 237 participants above the age of 60 at Ban Bangkhae nursing homes; Bangkok Thailand, The measurement tools consisted of Thai Geriatric Depression Scale, UCLA Loneliness Scale (ULS) and other related questionnaires. Multivariable linear regression was used to find association between depressive symptoms and factors with statistical significant of each analysis against the p-value 0.05.

*Results:* The prevalence of major depression was 7.2% and the prevalence of minor depression was 32.1%. The adjusted R Square is 0.413, and F value is 33.873 (P-value <0.001) and the Durbin-Watson is 1.746. Loneliness ( $\beta = 0.54$ ,  $P < 0.001$ ), Insomnia ( $\beta = 1.85$ ,  $P < 0.002$ ), Social Activity ( $\beta = -0.39$ ,  $P < 0.001$ ), Inadequate of Vitamin D ( $\beta = -1.45$ ,  $P < 0.014$ ), and Physical Activity ( $\beta = -1.46$ ,  $P < 0.021$ ) associated with depression where ( $\beta$ ) is the regression coefficient. Insomnia, loneliness, Physical Activity, Inadequate Vitamin D and Social Activity were found to be the prominent factors with depressive symptoms among Ban Bangkhae nursing homes setting.

*Limitation:* Unforeseen flooding natural disaster from October and December 2011 may have overestimated the prevalence of depression.

*Conclusion:* The prevalence of depressive symptoms 39.1% was high in comparing to the findings in Thai community dwelling elderly. Insomnia, loneliness, Lack of social Activity, Physical Activity and Inadequate Vitamin D were identified as important factors to emphasize when assessing for depression in the nursing home setting. The findings of this study will assist in developing adequate prevention and treatment strategies among the elderly in the nursing home population.

Field of Study: ..... Public Health ..... Student's Signature:.....

Academic Year: ..... 2011 ..... Advisor's Signature:.....