

ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติ ในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวของกลุ่มผู้หญิงชิลิลแลป เมืองชิลิน  
จังหวัดไฮดอง ประเทศเวียดนาม. (KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE  
ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG WOMEN IN CHILILAB  
IN CHI LINH TOWN, HAI DUONG PROVINCE, VIETNAM) อาจารย์ที่ปรึกษา:  
โรเบิร์ต ชปแมน, 83 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อระบุระดับของความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติในก รเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
อย่างเดี่ยวในช่วง 6 เดือนแรกหลังคลอด ในกลุ่มมารดาที่ทารกมีอายุตั้งแต่ 6 เดือนถึง 18 เดือนใน  
CHILILAB, จิ Linh เมือง Hai Duong จังหวัด เวียดนาม มีผู้เข้าร่วมการศึกษา 223 คน การศึกษา ครั้งนี้  
ใช้วิธีการสุ่มอย่างง่ายจากฐานข้อมูลของสำนักงาน CHILILAB เป็นการศึกษาแบบภาคตัดขวาง  
ผู้เข้าร่วมทั้งหมดทำแบบสอบถามสัมภาษณ์ตัวต่อตัวรวม 55 คำถาม 48% ของผู้เข้าร่วม มมี การเลี้ยงลูก  
ด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวในช่วง 6 เดือนแรกหลังคลอด แต่มีเพียง 29% ได้มีการปฏิบัติอย่างเคร่งครัดใน  
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว ขณะ ที่รู้ และ ทักษะ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวมี  
51.1% และ 20.2% ตามลำดับ มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างระดับการศึกษาและอาชีพกับ  
ระดับความรู้ (Chi-square,  $p = 0.002$  และ  $0.038$  ตามลำดับ) ในขณะที่กลุ่มอายุมีความสัมพันธ์อย่างมี  
นัยสำคัญกับระดับทักษะ (Chi-square,  $p = 0.012$ ) ระดับการศึกษาและอาชีพของผู้เข้า ร่วมมีความ  
สัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญ กับการปฏิบัติในกา รเลี้ยงลูกด้ว ยนมแม่อย่างเดี่ยว (Chi-square,  $p < 0.05$ )  
ระดับทักษะมีความสัมพันธ์อย่าง มีนัยสำคัญ กับการปฏิบัติ ในการเลี้ยงลูก ไม่เฉพาะ นมแม่อย่างเดี  
วและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดี่ยว (Chi-square,  $p < 0.001$  และ  $p < 0.05$ ) มีความ สัมพันธ์อย่างมีนัย  
สำคัญ อย่าง มากระหว่าง ผู้เข้าร่วมที่ มีน้ำหนักไม่เพียงพอสำหรับเลี้ยงทารก กับการป ฏิบัติในการเลี้ยง  
ลูกไม่เฉพาะนมแม่อย่างเดี่ยวและการปฏิบัติที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว (Chi-square,  $p < 0.001$ )  
สุดท้ายนี้ การศึกษา แะ นำ ควรที่จะปฏิบัติ ในการเลี้ยงลู กด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวในระยะ 6 เดือนแรก  
หลังคลอด

สาขาวิชาระบบสาธารณสุขการพัฒน

ลายเซ็นของนักเรียน .....

ปีการศึกษา: 2554

ลายเซ็นอาจารย์ที่ปรึกษาของ:.....

## 5478805653: MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: KAP SURVEY/ EXCLUSIVE BREASTFEEDING/ BREAST MILK/ VIETNAM

TUAN DUONG KIM: KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG WOMEN IN CHILILAB IN CHI LINH TOWN, HAI DUONG PROVINCE, VIETNAM. THESIS ADVISOR: ROBERT SEDGWICK CHAPMAN, M.D, M.P.H, 83pp.

This study was conducted to identify the level of knowledge, attitude and practice regarding exclusive breastfeeding (EBF) during the first 6 months after birth among mothers of babies aged 6-18 months in CHILILAB, Chi Linh town, Hai Duong province, Vietnam. There were 223 participants selected to join this study by simple random sampling from the CHILILAB office database. In this cross-sectional study, all participants were interviewed face to face, using a standardized questionnaire with 55 questions. 48% of participant reported that they breastfed exclusively during the first 6 months after birth, but only 29% did so under a strict definition of exclusive breastfeeding. Prevalence of high knowledge and positive attitude were 51.1% and 20.2% respectively. The high education participants intended to have more knowledge about EBF than the low education participants and the participants who work for government or services or trading also had more knowledge about EBF than others jobs (Chi – square test,  $p=0.002$  and  $0.038$  respectively) while the 26 – 30 age group intended to be more positive attitude with EBF than others age groups (Chi – square test,  $p=0.012$ ). The lower education participants and the famer both intended to self – reported EBF more than the higher education participants and others jobs (Chi – square test,  $p<0.05$ ). Knowledge was not significantly associated with exclusive breastfeeding. There was highly significant association between the participants who were not enough breast milk for the baby with both self-reported EBF and strict practice EBF (Chi – square test,  $p<0.001$ ). Lastly, recommendations are given to help improve practice of exclusive breastfeeding during the first 6 months after birth in this study area.

Field of Study: Public Health

Student's Signature.....

Academic Year: 2011

Advisor's Signature.....