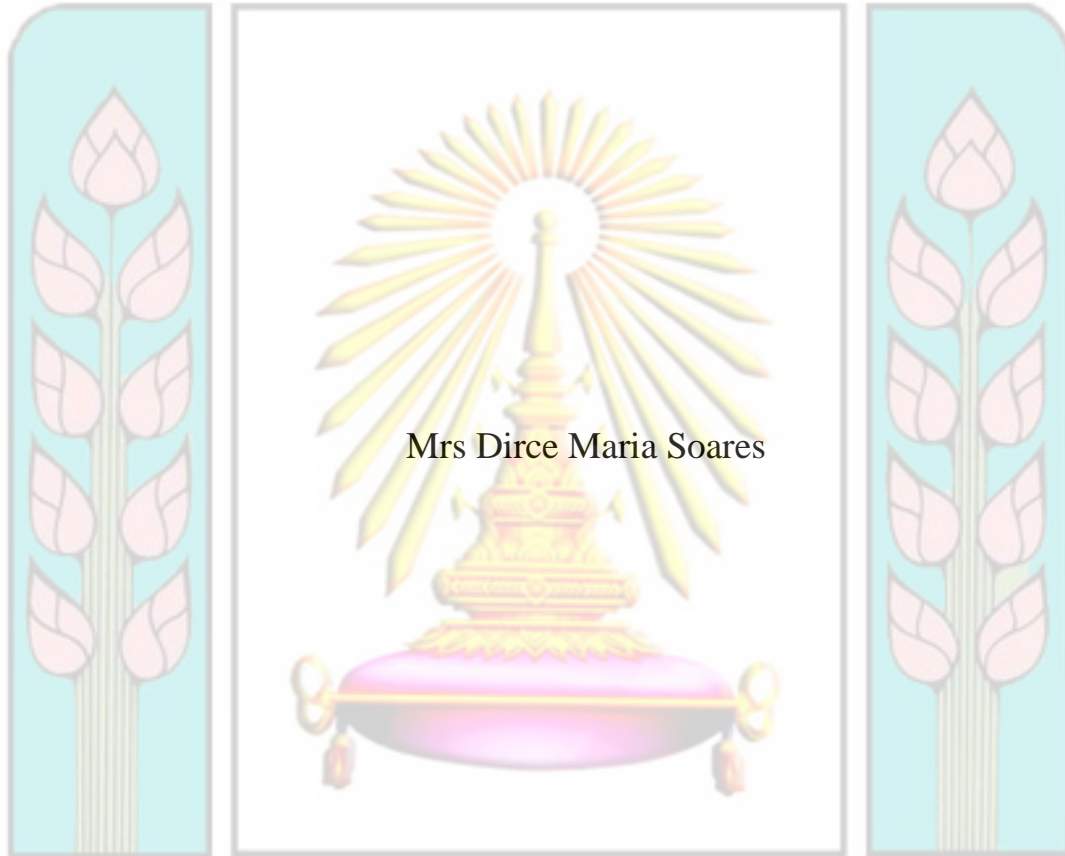


NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AGED 14-19 YEARS OLD  
IN SECONADARY HIGH SCHOOLS OF MANATUTO DISTRICT  
TIMOR LESTE



Mrs Dirce Maria Soares

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES

A Thesis Submitted in Partial Fulfilment of the Requirements  
for the Degree of Master of Public Health Program in Public Health

College of Public Health Sciences

Chulalongkorn University

Academic Year 2012

Copyright of Chulalongkorn University

ภาวะโภชนาการของนักเรียนมัธยมหญิงวัยรุ่นอายุ 14-19 ปี ในเขตมานาตูโต ประเทศติมอ เลสเต



นางเดเรส มาเรีย ซอร์เรส

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
CHULALONGKORN UNIVERSITY  
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2555

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title                                          NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT GIRLS  
AGED 14-19 YEAR OLD IN SECONDARY HIGH  
SCHOOLS OF MANATUTO DISTRIT TIMOR

By	LESTE
Field of Study	MRS DIRCE MARIA SOARES
Thesis Advisor	Public Health Assistant Professor Ratana Somrongthong, Ph.D.

---

Accepted by the College of Public Health Sciences, Chulalongkorn  
University in Partial Fulfillment of the Requirements for the Master’s Degree

.....Dean of the College of Public Health Sciences  
(Professor Surasak Taneepanichskul, M.D.)

THESIS COMMITTEE

.....Chairman  
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
(Assistant Professor Ratana Somrongthong, Ph.D.)

.....Thesis Advisor  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
(Assistant Professor Khemika Yamarat, Ph.D.)

.....External Examiner  
CHULALONGKORN UNIVERSITY  
(Professor Emeritus Sirikul Isaranurak, M.D., M.P.H.)

เดเรส มาเรีย ซอร์เรส: ภาวะโภชนาการของนักเรียนมัธยมหญิงวัยรุ่นอายุ 14-19 ปี ในเขตมานาตูโต ประเทศติมอ เลสเต. (NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AGED 14-19 YEARS OLD IN SECONDARY HIGH SCHOOL OF MANATUTUO DISTRICT TIMOR -LESTE) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร. เฌมิกายามะรัต, 101 หน้า.

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อศึกษาปัจจัยพื้นฐาน (host factor) ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ (agent factor) และปัจจัยแวดล้อมที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของนักเรียนหญิงอายุ 14-19 ปีในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตมานาตูโต ประเทศติมอ เลสเต 3 โรงเรียน การวิจัยนี้เป็นการศึกษาแบบตัดขวาง โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่ายจำนวน 244 คน โดยการเลือกอำเภออย่างเจาะจง จำนวน 2 อำเภอ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ปีค.ศ. 2013 การเก็บข้อมูลใช้การเขียนตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง การวัดขนาดของร่างกายโดยใช้ส่วนสูงและน้ำหนักเพื่อการคำนวณดัชนีมวลกาย การคำนวณความแคระแกร็นจากส่วนสูงต่ออายุ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS รุ่น 17 และ คำนวณองค์ประกอบของอาหารที่บริโภคด้วยโปรแกรม nutrisurvey.

ผลการศึกษาพบว่าเด็กหญิงวัยรุ่น 50.8% ในเขต Manatuto มีดัชนีมวลกายปกติ (ค่าระหว่าง 18.6-25 kg./m<sup>2</sup>) 49.2% มีดัชนีมวลกายต่ำหรือน้อยกว่า 18.5 kg./m<sup>2</sup> วัยรุ่นหญิง 75.4 % มีดัชนีความสูงต่ออายุอยู่ในเกณฑ์ปกติ (ค่าระหว่าง - 2 Z score และ + 2 Z score) 24.6% อยู่ในเกณฑ์ต่ำหรือแคระแกร็น (ค่าเท่ากับหรือต่ำกว่า - 2 Z score) 43.4% มีระดับความรู้ด้านโภชนาการต่ำ 39.3% กินอาหารที่ให้พลังงานอยู่ในเกณฑ์ต่ำ 31.2% ได้รับในระดับปานกลาง 24.2% อยู่ในระดับขาดสารอาหาร ซึ่งมีเพียง 5.3% ที่อยู่ในเกณฑ์ได้รับอาหารดี 95.9% ของนักเรียนทั้งหมดได้รับประทานอาหารต่อวันน้อยกว่า 2,200 kcal และ 61.8% ได้รับโปรตีนต่ำกว่า 50 กรัมต่อวัน การศึกษานี้พบความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ด้านโภชนาการ อาหารที่บริโภค ระดับการศึกษาของแม่ และดัชนีมวลกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 นอกจากนี้พบความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ในการบริโภคเนื้อปลาและความแคระแกร็น (ดัชนีความสูงต่ออายุ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ใ การศึกษานี้เสนอแนะให้มีการสร้างสื่อแก่วัยรุ่นและครอบครัว เกี่ยวกับความสำคัญของการรับประทานอาหารที่สมดุลย์ เพื่อตอบสนองความต้องการสารอาหารของร่างกายในวัยรุ่นตอนต้น ตอนกลางและตอนปลาย ซึ่งมีความต้องการอาหารสูงประเภท โปรตีน และความหลากหลายของธัญพืช ผัก ถั่วและผลไม้ ให้มีการแนะนำเสริมธาตุอาหารที่หลากหลาย โดยเฉพาะธาตุเหล็ก เพื่อตอบสนองความต้องการของร่างกาย และลดการเกิดภาวะโลหิตจาง ควรมีนโยบายระดับชาติที่นำกลยุทธ์ทางโภชนาการและอนามัยเจริญพันธุ์เพื่อลดการเกิดภาวะโลหิตจาง เพิ่มแผนปฏิบัติการเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพวัยรุ่น โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิง ให้สอดคล้องอยู่ในกลุ่มโครงการที่เกี่ยวกับสุขภาพแม่และเด็กในทุก ๆ ส่วนของประเทศ

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์..... ลายมือชื่อนิติ.....

ปีการศึกษา 2555..... ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

##5578807053: MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: NUTRITIONAL STATUS, BMI, STUNTING, ENERGY CONSUMPTION, ADOLESCENT GIRLS IN TIMOR LESTE

DIRCE MARIA SOARES: NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AGED 14-19 YEARS OLD IN SECONDARY HIGH SCHOOL OF MANATUTUO DISTRICT TIMOR -LESTE. ADVISOR. ASST.PROF. KHEMIKA YAMARAT, Ph.D.,101 pp

The objective of the study was to determine the Host, Agent, and Environment factors associate with nutritional status of adolescent girls aged 14-19 years old in three secondary high schools of Manatuto district, Timor-Leste. This research was a cross-sectional study with simple random sampling was used for 244 participants, with purposive selected at two sub-district. This research was conducted on February 2013. Data collection was done by self administrated questionnaire. Anthropometric measurement for calculation of BMI, and height for age (stunting). Data analyzed using SPSS version 17.0 and or food consumption using nutrisurvey window program. The result show that 50.8% of adolescent girls in Manatuto district had BMI with the normal healthy weight range (18.6-25 kg/m<sup>2</sup>). 49.2% had low BMIs score  $\leq 18.5$  kg/m<sup>2</sup>. 75.4% had height comparing into age a normal (-2Zscore+2Zscore), 24.6% stunting ( $\leq -2Z$  score). Nearly half of respondents (43.3%) had low knowledge level. 39.3% had low energy consumption, 31.2% had moderate consumption, 24.2% of them had deficit and only 5.3% good consumption, 95.9% had calorie intake <2200 kcal per person per day and 61.8% had daily protein intake of less than 50 gram/day. This study examined statistically significant (p value <0.05) association between, nutrition knowledge, energy consumption, mother level of education with nutritional of BMI. Also found the association between fish consumption and nutritional status of height for age statistically significant (p value <0.05). The study recommend: Create more nutrition promotion materials and provide advice to families and adolescents about the importance of eating a balanced diet to meet the nutrient requirements of early adolescents, middle adolescent and late adolescent with more consumption of animal sources and a variety of cereals, vegetable, legumes, and fruit. Consider the introduction of multi-micronutrient supplementation specific on iron folic acid to meet the nutrition requirements in reduction anemia deficiency. Policy implication of national nutrition strategy and reproductive health strategy, more in action plan to address the adolescent issues in particular of adolescent girls to be included as a target group in all Maternal and child health program in across sectors.

Field of Study : Public Health..... Student's Signature.....

Academic Year : 2012..... Advisor's Signature.....