

เบญจมาภรณ์ ฉายพิง : พฤติกรรมแสวงหาการดูแลสุขภาพต่อกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ของ บุคคลากรทาง
การแพทย์ จังหวัดอ่างทอง ประเทศไทย (HEALTH SEEKING BEHAVIORS IN INFLUENZA-LIKE
ILLNESS AMONG HEALTHCARE PROVIDERS IN ANGTHONG PROVINCE, THAILAND)

อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: นพ. โรเบิร์ต แซควิค แซปแมน, 111 หน้า

การศึกษานี้จัดขึ้นเพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อและความสัมพันธ์กับพฤติกรรมแสวงหาการดูแลสุขภาพต่อกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ของแพทย์ ทันตแพทย์และพยาบาลที่ทำงานในโรงพยาบาล 7 แห่งในอ่างทอง จำนวน 290 คน ผลการศึกษาพบว่า ประชากรที่ศึกษาส่วนใหญ่มีอายุเฉลี่ย อยู่ระหว่าง 35 ถึง 50 ปี 92.8 % เป็นเพศหญิง โดยที่มี พยาบาล 84.8% แพทย์ และ ทันตแพทย์กลุ่มละ 7.6 % 65 (22.4%) มีโรคประจำตัวและมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่เมื่อ 1-3 เดือนก่อน 38.3 % การล้างมือขณะทำงานเป็นวิธีที่ปฏิบัติมากที่สุด 97.6% และมีการใช้ถุงมือ เสมอ 74.5% บุคลากรได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 92.4% โทรศัพท์เป็นสื่อที่ดูใ้มากที่สุดในการรับรู้ข้อมูลสุขภาพ 205 (70.7%) และ 45.2% ของบุคลากรมีความมั่นใจมากในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เมื่อปี 2012 คิดเป็น 67.9% บุคลากรส่วนใหญ่ระมัดระวังการแพร่เชื้อไข้หวัดสู่ผู้ป่วย 228 (78.6%) และ 233 (80.3%) คิดว่าการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นความรับผิดชอบของตนเองและมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับไข้หวัด 55.2%

พฤติกรรมแสวงหาการดูแลสุขภาพที่ไม่เหมาะสมคือพฤติกรรมที่ไม่ปฏิบัติใดๆเมื่อเกิดกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัด มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ เพศชาย คำนิ้งถึงการแพร่ไข้หวัดสู่ผู้ป่วย การใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล และระยะเวลาล่าสุดที่เคยเป็นหวัด เพศชายมีโอกาสนในการไม่ปฏิบัติใดๆมากกว่าเพศหญิง (OR= 10.09, p-value <0.001, 95%CI 3.122-32.612) และพฤติกรรมช้อยาโดยไม่มีคำแนะนำโดยที่ระดับคะแนนความรู้สูงเกี่ยวกับเหตุผลของการพักอยู่ที่บ้านเมื่อเกิดกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัด มีโอกาสช้อยาโดยไม่มีคำแนะนำน้อยกว่าระดับคะแนนรู้ต่ำกว่า (OR=0.86, p-value <0.015, 95%CI 0.764-0.971) **พฤติกรรมแสวงหาการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม คือพฤติกรรมช้อยาโดยมีคำแนะนำสัมพันธ์กับความเชื่อ** ระยะเวลาล่าสุดที่เคยเป็นหวัด และการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลซึ่ง ผู้ที่ใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลมากมีแนวโน้มที่จะมีพฤติกรรมเหมาะสมมากกว่าผู้ที่ใช้น้อย (OR= 1.29, p-value <0.016, 95%CI 1.049-1.582) **พฤติกรรมการไปพบแพทย์** มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับ เพศชาย การแต่งงาน ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของไข้หวัด สื่อและระดับความเชื่อ โดยผู้ใช้สื่อมีแนวโน้มที่จะไปพบแพทย์มากกว่าไม่ใช้สื่อ (OR= 2.89, p-value <0.011, 95%CI 1.279-6.521) **พฤติกรรมพักอยู่ที่บ้าน** สัมพันธ์กับอาชีพทันตแพทย์ และความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อหวัด โดยทันตแพทย์จะพักอยู่ที่บ้านมากกว่าแพทย์ (OR= 8.50, p-value < 0.014, 95%CI 1.549-46.611)

สาขาวิชา พัฒนาระบบสาธารณสุข ลายมือชื่อนิติ.....

ปีการศึกษา 2556 ลายมือ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

5478824553: MAJOR HEALTH SYSTEMS DEVELOPMENT

KEYWORDS: HEALTH SEEKING BEHAVIORS / INFLUENZA-LIKE ILLNESS /
HEALTHCARE PROVIDER

BENJAMAPORN CHAIPUNG: HEALTH SEEKING BEHAVIORS IN
INFLUENZA-LIKE ILLNESS AMONG HEALTHCARE PROVIDERS IN
ANGTHONG PROVINCE, THAILAND.

ADVISOR: ROBERT SEDGWICK CHAPMAN, M.D., M.P.H. 111 pp.

This cross-sectional study aimed to describe and determine relationship between influencing factors and health seeking behaviors (HSB) in influenza-like illness (ILI) among 290 of physicians, dentists, and nurses in 7 hospital in Angthong. The most were 35 - 50 years old and 92.8% were female. They were nurses 84.8%, physicians and dentists 7.6% for each group. Only 65, 22.4% had underlying disease and 38.3% got ILI during 1-3 months ago. Hand washing was the most way they behave (97.6%) and gloves were always used 74.5%. Annual checkup was performed 92.4%. Television was a mass media which used the most (205, 70.7%). 42.5% were confidence to take care themselves when they got ILI 67.9% got influenza vaccination in 2012. They were aware more about influenza transmission to their patients (228, 78.6%) and 233 (80.3%) thought influenza vaccination was a part of their responsibility. 55.2% had basic knowledge about influenza

Inappropriate behavior; These influencing factors including male, more awareness of influenza transmission to patient, using PPE, and time since the most recent ILI were influencing factors of **do nothing** HSB. Male was more likely to do this HSB than female (OR= 10.09, p-value<0.001, 95%CI 3.122-32.612). And high score of knowing reason for staying at home was less likely to do **self-medication without suggestion** (OR= 0.86, p-value<0.015, 95%CI 0.764-0.971). **Appropriate behavior;** Influencing factors of **self-medication with suggestion** were using PPE, perception score and time since the most recent ILI. Using PPE was more likely to do this HSB than less use (OR= 1.29, p-value<0.016, 95%CI 1.049-1.582). Influencing factor of **see doctor** were male, married (ref=single), knowing cause of ILI, exposed to mass media, and perception score. Exposed to mass media was more likely to see doctor than unexposed (OR= 2.89, p-value<0.011, 95%CI 1.279-6.521). Influencing factor of **rest at home** were knowing how to prevent seasonal influenza and dentist (ref= doctor). Dentist was more likely to rest at home than doctor (OR= 8.50, p-value<0.014, 95%CI 1.549-46.611).

*Very few of the study factors were significant with health seeking behaviour, suggesting that more researches needed to understand the determinate of these behaviours.

Field of Study: Health System Development Student's Signature.....

Academic Year 2013.....Advisor's Signature.....