

FACTORS RELATED TO NECK AND SHOULDER PAIN AMONG THE ROYAL THAI AIR  
FORCE PILOTS BANGKOK THAILAND



Miss Jidapa Polruk

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
CHULALONGKORN UNIVERSITY

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Public Health Program in Public Health

College of Public Health Sciences

Chulalongkorn University

Academic Year 2013

Copyright of Chulalongkorn University



5678820153

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปวดคอและปวดไหล่ในนักบินกองทัพอากาศไทย กรุงเทพมหานคร  
ประเทศไทย



วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2556

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title	FACTORS RELATED TO NECK AND SHOULDER PAIN AMONG THE ROYAL THAI AIR FORCE PILOTS BANGKOK THAILAND
By	Miss Jidapa Polruk
Field of Study	Public Health
Thesis Advisor	Nutta Taneepanichskul, Ph.D.

Accepted by the Faculty of College of Public Health Sciences,  
Chulalongkorn University in Partial Fulfillment of the Requirements for the  
Master's Degree

.....Dean of the College of Public Health Sciences  
(Professor Surasak Taneepanichskul, M.D.)

THESIS COMMITTEE

.....Chairman  
(Assistant Professor Sathirakorn Pongpanich, Ph.D.)

.....Thesis Advisor  
(Nutta Taneepanichskul, Ph.D.)

.....External Examiner  
(Wanpen Songkham, Ph.D.)

วิทยาลัยเวชศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
CHULALONGKORN UNIVERSITY



จิตาภา พลรักษ์ : ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปวดคอและปวดไหล่ในนักบินกองทัพอากาศไทย กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย. (FACTORS RELATED TO NECK AND SHOULDER PAIN AMONG THE ROYAL THAI AIR FORCE PILOTS BANGKOK THAILAND) อ.ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์หลัก: อ. ดร.ณัฐรา ฐานีพานิชสกุล, 107 หน้า.

เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปวดคอและปวดไหล่ในนักบินกองทัพอากาศไทย, ความชุกของการปวดคอและปวดไหล่, อธิบายลักษณะส่วนบุคคลและลักษณะงานที่เกี่ยวข้องกับการปวดคอและปวดไหล่ รวมทั้งต้องการหาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคล ลักษณะงานและความผิดปกติของกล้ามเนื้อ(คอและไหล่)

การศึกษาครั้งนี้เป็นแบบภาคตัดขวาง, จำนวนนักบินทั้ง 126 คน ที่เข้าร่วมวิจัย. โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล ซึ่งประกอบด้วยลักษณะส่วนบุคคล รวมทั้งแบบสอบถามความเครียด (DASS-21), ลักษณะงาน, ลักษณะท่าทาง และแบบสอบถามมาตรฐานเกี่ยวกับการประเมินความผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ(NMQ) ใช้ข้อมูลทางสถิติในการวิเคราะห์ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคล, ลักษณะงานและความผิดปกติของกล้ามเนื้อ(คอและไหล่)

ปวดคอพบมากที่สุดในการศึกษาครั้งนี้ ความชุกของ คอและไหล่ ใน 12 เดือนที่ผ่านมา คิดเป็น 62.7 % และ 56.3 % ตามลำดับ ความชุกของ อาการปวดคอ ใน 7 วันที่ผ่านมา คิดเป็น 10.3 % และ ความชุกของการ ปวดไหล่ ใน 7 วันที่ผ่านมา คิดเป็น 10.3 % ของการศึกษาครั้งนี้ ลักษณะส่วนบุคคลมีเพียง การดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่าหนึ่งครั้ง ต่อสัปดาห์ ที่มีความเกี่ยวข้องกับการปวดคอและ ปวดไหล่ ใน นักบินกองทัพอากาศไทย กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย

ลักษณะส่วนบุคคลมีเพียง การดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่าหนึ่งครั้ง ต่อสัปดาห์ ที่มีความเกี่ยวข้องกับการปวดคอและ ปวดไหล่ ใน นักบินกองทัพอากาศไทย กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย. ดังนั้นจึงควรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ และการออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน และสุขภาพของคุณ

คำหลัก ปวดคอ,ปวดไหล่ ,ลักษณะส่วนบุคคล , ลักษณะงาน,นักบิน

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
CHULALONGKORN UNIVERSITY

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์

ปีการศึกษา 2556

ลายมือชื่อนิสิต .....

ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก .....



2120177447

# # 5678820153 : MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: NECK PAIN / SHOULDER PAIN / PERSONAL CHARACTERISTICS / JOB CHARACTERISTIC / PILOT

JIDAPA POLRUK: FACTORS RELATED TO NECK AND SHOULDER PAIN AMONG THE ROYAL THAI AIR FORCE PILOTS BANGKOK THAILAND. ADVISOR: NUTTA TANEAPANICHSKUL, Ph.D., 107 pp.

The purpose of this study was to finding factors related to neck and shoulder pain among The Royal Thai Air Force pilots Bangkok Thailand, prevalence of neck and shoulder pain, describe the personal characteristic, job characteristic and musculoskeletal disorder(neck and shoulder pain). To find the association personal characteristic, job characteristic with musculoskeletal disorder(neck and shoulder pain) .

The study design was cross-sectional, and 126 pilots were recruited. The study design including a structure questionnaire to assess personal characteristic and used Depression Anxiety Stress Scale-21(DASS-21)(only part of stress), job characteristic, Posture flexibility and the Nordic Musculoskeletal Questionnaire (only part of neck and shoulder). Using the Statistical Package for the Social Science, version 17.0 for analyzed were used to look for the relationship between personal characteristic, job characteristic with musculoskeletal disorder(neck and shoulder pain).

Neck pain is most common in this study. The prevalence of neck and shoulder in the past 12 months were 62.7% and 56.3% respectively. The prevalence of neck pain in the past 7 days was 10.3% and prevalence of shoulder pain in the past 7 days was 10.3% of this study.

Among the personal characteristic had only often drinking alcohol more than one time per week associated with neck and shoulder pain among the Royal Thai Air Force pilots Bangkok Thailand.

The personal characteristic had only often drinking alcohol more than one time per week associated to neck and shoulder pain among the Royal Thai Air Force pilots Bangkok Thailand. So it should be adjusted behavior, drinking alcohol and exercise to enhance performance your work and your health

Keywords neck pain, shoulder pain, personal characteristic, job characteristic, pilot

Field of Study: Public Health

Student's Signature .....

Academic Year: 2013

Advisor's Signature .....



2120177447

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
 COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES  
 CHULALONGKORN UNIVERSITY