

ลลิตา แสงเงิน : การศึกษาสุขภาพและพฤติกรรมการแสวงหาการรักษาผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัดดอนเมือง กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย (HEALTH STATUS AND HEALTH SEEKING BEHAVIOURS AMONG THE ELDERLY IN THE DONMUANG SLUM COMMUNITY, BANGKOK, THAILAND) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: (ศศ.ดร. เนาวรัตน์ กาญจนาคาร, 110 หน้า)

การศึกษานี้มีขึ้นเพื่อศึกษาสุขภาพและพฤติกรรมการแสวงหาการรักษาในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัด เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย โดยใช้การเก็บข้อมูลแบบสัมภาษณ์จากแบบสอบถามกับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนแออัดจำนวน 287 คน ระหว่างเดือนมีนาคม - เมษายน 2556

ประชากรที่ศึกษามีอายุระหว่าง 60 ถึง 99 ปี โดย 2 ใน 3 เป็นเพศหญิง และผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็น 66.9 % สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้เล็กน้อย (43.6 %) ผู้สูงอายุมีรายได้ต่อเดือนโดยเฉลี่ยน้อยกว่า 2,500 บาทต่อเดือน 77.9 % ไม่ได้ประกอบอาชีพ โดยเฉลี่ยผู้สูงอายุจะอาศัยอยู่กับครอบครัวโดยมีสมาชิกในบ้าน 1 – 5 คน โดยส่วนมากผู้สูงอายุจะอาศัยร่วมกับบุตรสาวและคู่สมรส บ้านที่พักอาศัยเป็นบ้านของตนเอง โดยห้องนอนจะอาศัยอยู่ที่ชั้นหนึ่งที่บ้าน สถานที่นอนจะนอนบนเตียงและใช้ส้วมแบบชักโครก

การรับรู้สุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในเกณฑ์ดี 52.9 % สุขภาพพอใช้ 28.2% และสุขภาพไม่ดี 18.8 % 78 % มีโรคประจำตัวที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ 71.4% ของผู้สูงอายุใช้สิทธิการรักษาประกันสุขภาพถ้วนหน้า ปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง 74.1% โรคเบาหวาน 40% และโรคไข้มันในเลือดสูง 34.4% ภาวะความเจ็บป่วยเล็กน้อยที่พบบ่อยได้แก่ ปวดศีรษะ (53.1%) ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ (19.8%) และมีไข้ (10.3 %) เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย ผู้สูงอายุจะเลือกมารับประทานเองเป็นส่วนใหญ่ และเมื่อเจ็บป่วยมากขึ้นหรือเป็นโรคเรื้อรังจะเข้ารับการรักษาที่สถานพยาบาลของรัฐบาลและเอกชนตามลำดับ

การปรับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข ส่วนใหญ่เดินทางโดยใช้รถยนต์ส่วนตัวและรถจักรยานยนต์ ใช้เวลารอรับการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุขประมาณ 15 – 30 นาที ผู้สูงอายุส่วนใหญ่พึงพอใจต่อการให้บริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในท้องถิ่น

ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ ระดับการศึกษา ความสามารถในการอ่านและเขียน ปัญหาสุขภาพและความสัมพันธ์ในครอบครัว และปัจจัยที่มีผลต่อการแสวงหาการรักษาของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือความพึงพอใจต่อการให้บริการของศูนย์บริการสาธารณสุข

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์..... ลายมือชื่อนิติ.....
ปีการศึกษา 2556..... ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

5578813753 : MAJOR REPRODUCTIVE AND COMMUNITY HEALTH

KEY WORDS : HEALTH STATUS/ HEALTH SEEKING BEHAVIOURS/
THE ELDERLY/ THE DONMUANG SLUM COMMUNITY/
BANGKOK

LALITA SANGNERN : HEALTH STATUS AND HEALTH
SEEKING BEHAVIOURS AMONG THE ELDERLY IN THE
DONMUANG SLUM COMMUNITY, BANGKOK, THAILAND.
ADVISOR : ASSIST. PROF. NAOWARAT KANCHANAKHAN,
Ph.D. 110 pp

Most of the study population aged 60 to 96 years, two third of them were women and the majority of the elderly achieved primary education 66.9% and 43.6 % could read and write a little. The average monthly income of elderly was less than 2,500 baht per month, 77.9% did not work. The average life arrangement of elderly lived with 1 – 5 family member. Most of the accommodation were their owner. The bedrooms of the elderly was on the ground floor of the house. Besides, most of them sleep on the bed and use a flush toilet.

Perception of health status was good 52.9%, fair 28.2 % and not good 18.8%. Elderly have underlying diagnosed by physician (78%) and 71.4% under universal coverage. Major health problems mainly found were hypertension (57.8%), diabetes (31.0%) and dyslipidemia (31.0%) . Minor illness included headache (23.3%), muscle pain (19.8%), and fever (10.3%). When getting a minor illness, the elderly choose their own medicine byself and when the illness was treated. They got to government hospitals and private sectors, respectively.

Assessibility to health center, most of them transportation was personal car and motorcycle. Elderly use time between 15 – 30 minutes to waiting at health center. For overall satisfaction was satisfied.

Factors affecting the health status of statistical significance were the level of education. The ability to read and write, health problems and family relationship. Factor affecting health seeking behaviours of statistical significance was satisfaction of health center.

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES
CHULALONGKORN UNIVERSITY

Field of Study : Public Health..... Student's Signature.....

Academic Year : 2013..... Advisor's Signature.....