

ฐิตาภรณ์ เหลืองวิลัย : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อของกลุ่มชาวนา ในตำบลธารละหลอด อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา ประเทศไทย. (FACTORS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG RICE FARMERS IN TARNLALORD SUB-DISTRICT PHIMAI DISTRICT NAKHON RATCHASIMA PROVINCE THAILAND) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร. วัฒนสิทธิ์ ศิริวงศ์, 67 หน้า.

การศึกษาในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ในชาวนาตำบล ธารละหลอด อำเภอ พิมาย จังหวัด นครราชสีมา โดยมีกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 290คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ Standard Nordic Questionnaire แบบสัมภาษณ์ข้อมูลการทำงานของชาวนาและอาการปวดระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติเชิงอนุมาน

ผลการศึกษาพบว่า ชาวนาส่วนใหญ่มีอาการปวดเกี่ยวกับระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในขั้นตอนการหว่านข้าวและดำนา (93.1%,82.1% ตามลำดับ) กระบวนการเตรียมดินไถนา มีอาการปวดมากที่สุดที่บริเวณไหล่ คิดเป็นร้อยละ 71.7 ส่วนขั้นตอนการเก็บเกี่ยวมีอาการปวดมากที่สุดในพื้นที่บริเวณไหล่ คิดเป็นร้อยละ 64.8 และจากการหาความสัมพันธ์พบว่า มี 6 ปัจจัยที่มีผลต่อระบบกระดูกและกล้ามเนื้อจากการทำนา P-value < 0.05 มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ เพศหญิง (OR=3.180, 95%CI=1.966-5.143), กลุ่มดัชนีมวลกายผิดปกติ (OR=0.607, 95%CI=0.377-0.977), การศึกษาต่ำกว่าระดับมัธยม (OR=0.535, 95%CI=0.313-0.915), ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ (OR=2.169, 95%CI=1.137-4.141), ประสบการณ์ทำนา 26 ถึง 50 ปี (OR=2.169, 95%CI=1.350-3.483), ผู้ที่มีโรคประจำตัว (OR=2.013, 95%CI=1.202-3.372)

จากผลการศึกษา ลักษณะการทำงานในทุกขั้นตอนมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากปัจจัยร่วมหลายด้านที่เกี่ยวข้องเนื่องกัน โดยก่อให้เกิดอาการเจ็บปวดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ซึ่งต้องอาศัยการจัดการปรับปรุงอย่างเป็นระบบ รวมไปถึงการให้ความรู้ หรือข้อเสนอแนะที่ถูกต้อง เพื่อลดปัญหาด้านอาการเจ็บปวดทางระบบโครงสร้างและกล้ามเนื้อ

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์
ปีการศึกษา 2556

ลายมือชื่อนิสิิต
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก



2839611419

วิทยาลัยอาชีวศึกษาสาธารณสุข
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES
CHULALONGKORN UNIVERSITY

5678824753 : MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: MSDS / MUSCULOSKELETAL DISORDERS / FARMER / NORDIC /
AGRICULTURAL WORK

TITAPORN LUANGWILAI: FACTORS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG RICE FARMERS IN TARNLALORD SUB-DISTRICT PHIMAI DISTRICT NAKHON RATCHASIMA PROVINCE THAILAND. ADVISOR: ASST. PROF. DR. WATTASIT SIRIWONG, 67 pp.

The aims of this study were to investigate factors association with musculoskeletal disorders among rice farmers to presence the prevalence and explore the association. The participants were rice farmers who are growing rice at least one year experience in Tarnlalord sub-district, Phimai district, Nakhon Ratchasima province. This study was conducted as a cross-sectional design on 290 subjects aged between 20 to 59 years old. Descriptive analysis of data identified most common process that affecting the rice farmer of Tarnlalord sub-district were planting & transplanting process. Paddy preparation process, the highest prevalence was shoulder (71.7%). For harvesting, the highest prevalence was in shoulder pain (64.8%). The analysis used Chi-Square test to find association between 2 groups of factors (individual factors, work-related factors) and total body pain score of MSDs. The results were identified six factors significantly associated with musculoskeletal disorders: female (OR=3.180, 95% CI=1.966-5.143), abnormal BMI group (OR=0.607, 95% CI=0.377-0.977), education below high school (OR=0.535, 95% CI=0.313-0.915), non-smoker group (OR=2.169, 95% CI=1.137-4.141), farming experience 26 to 50 year (OR=2.169, 95% CI=1.350-3.483), have underlying disease (OR=2.013, 95% CI=1.202-3.372).

From presented study, all process of rice growing were affected to musculoskeletal system by several related factors. This requires improved farming management systems in process of rice growing and including education or recommendation to reduce the pain of the musculoskeletal system.

Field of Study: Public Health

Student's Signature

Academic Year: 2013

Advisor's Signature



วิทยาลัยวิทยาการสาธารณสุข
 คณะสาธารณสุขศาสตร์
 COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES
 CHULALONGKORN UNIVERSITY