

วรรณิ์ จำปาพันธ์: ประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อโครงการสุขภาพสุขใจผู้สูงวัย
ในวันพระ ตำบลนางาม อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด(SATISFACTION OF THE
ELDERLY PEOPLE TOWARDS “HEALTHY AND HAPPINESS ON THE
BUDDHIST DAY PROJECT”,NANGAM SUB-DISTRICT,SELAPHUM DISTRICT,
ROI-ET PROVINCE, THAILAND.)

อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร.รัตนา สำโรงทอง, 69 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินระดับความพึงพอใจ และศึกษาถึงปัจจัย
ที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมโครงการสุขภาพสุขใจผู้สูงวัยในวันพระ
ตำบลนางาม อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด โครงการนี้เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. 2549-2552 โดย
โครงการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ซึ่งมีกิจกรรมหลักได้แก่ การนั่งสมาธิ การ
ออกกำลังกาย และการผลิตสื่อมีแผ่นพับและ CD เพลง เพื่อใช้ในการออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่าง
เป็นผู้สูงอายุจำนวน 92 ราย โดยการสุ่มแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามความ
พึงพอใจของผู้สูงอายุต่อโครงการฯ และ แบบสัมภาษณ์เจาะลึกสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ประจำสถานีอนามัยบ้านพันขาง

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ร้อยละ 67.4 มีระดับความพึงพอใจต่อโครงการฯ ใน
ระดับสูง รองลงมา ร้อยละ 22.8 มีระดับความพึงพอใจสูงมาก ทั้งนี้ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจใน
ระดับสูงต่อ ทุกกิจกรรมอันได้แก่ การนั่งสมาธิ การออกกำลังกาย และการผลิตสื่อมีแผ่นพับและ
และการผลิตสื่อ แผ่นพับ CD เพลง เพื่อใช้ในการออกกำลังกาย เมื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์
กับความพึงพอใจของผู้สูงอายุ ต่อโครงการฯ พบว่าโรคประจำตัวของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับ
ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อโครงการฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.018$)

สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำสถานีอนามัยบ้านพันขาง กลุ่มตัวอย่างทุกราย มี
ความพึงพอใจของต่อโครงการฯ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ให้บริการแก่ผู้สูงอายุต้องตระหนักถึง
ความสำคัญของผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพโดยเน้นทั้งร่างกาย
และจิตใจผู้สูงอายุ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุเกิดความพึงพอใจต่อ
โครงการฯ และยินดีร่วมโครงการตลอดไป

ในการศึกษาเรื่องการพัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ควรศึกษาเพิ่มเติมในกลุ่มอื่นที่
เกี่ยวข้อง ผู้สูงอายุ เช่น ผู้ดูแล อาสาสมัครสาธารณสุข เป็นต้น

สาขาวิชา การพัฒนาระบบสาธารณสุข ลายมือชื่อนิติติ.....
ปีการศึกษา.....2552.....ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

#:5179154653 : MAJOR HEALTH SYSTEMS DEVELOPMENT

KEY WORDS : SATISFACTION/HEALTHY/HAPPINESS/ ELDERLY

WANNEE JAMPARKAN: SATISFACTION OF THE ELDERLY PEOPLE TOWARDS “THE HEALTHY AND HAPPINESS ON THE BUDDHIST DAY PROJECT”, NANGAM SUB-DISTRICT, SELAPHUM DISTRICT, ROI-ET PROVINCE, THAILAND.

THESIS ADVISOR: RATANA SOMRONGTHONG, Ph. D., 69 pp

This study aimed to assess the satisfaction level and to identify factors influencing the satisfaction toward “The Buddhist Day Project at Na-ngam sub-district, Selaphum district, Roi-Et province” This project was initiated since year 2006 for promoting healthy aging. The three main activities were meditation, exercise and produce brochure and CD song for physical exercise. Ninety two elderly people who participated in the project were simple random sampling recruited. A face to face interview were conducted by trained data collectors using questionnaires. In addition in-depth interview 3 health care providers were employed.

The results revealed that the majority (67.4%) of the samples reported a high satisfaction level toward the project followed by 22.8% reported a highest level of satisfaction toward the project. The satisfaction level was high among three groups of activity including; meditation, exercise and produce brochure and CD song for physical exercise. The finding from in depth interview of the health providers revealed that all activities were extremely beneficial and proper as those activities can result a good caring for elderly people for both physiological and psychological aspects. In terms of factor influencing the satisfaction towards the project, it found that only chronic disease was shown the statistic significant (p value =0.018). A study on health improvement of elderly should be also conducted among various groups that involve with them such as care givers, relative and village volunteers.

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
COLLEGE OF PUBLIC HEALTH SCIENCES
CHULALONGKORN UNIVERSITY

Field of Study: Health Systems Development Student's Signature

Academic Year: 2009 Advisor's Signature