

ลัดดาวัลย์ แดงเถิน : ผลของรูปแบบโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าสำหรับผู้ป่วยในที่ติด
แอลกอฮอล์: ศึกษาผลลัพธ์เพื่อสร้างรูปแบบสำหรับผู้ป่วย. (EFFECTS OF
PHRAMONGKUTKLAO MODEL ON ALCOHOL-DEPENDENT PATIENTS:
STUDY OUTCOMES TO EXPLORE A MODEL FOR OUTPATIENT) อ. ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก : ดร.อุษณีย์ พึ่งปาน, อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม : พ.อ.นพ.พิชัย
แสงชาญชัย, 171 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดประสิทธิผลของรูปแบบโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าในการ
ฟื้นฟูผู้ป่วยที่ติดสุรา ว่ามีการลด หรือเลิกดื่มสุราและคุณภาพชีวิตดีขึ้น โดยใช้วิธีการทดลองโดยการสุ่ม
ประชากรอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลอง 61 คน และกลุ่มควบคุม 63 คน ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดสุราโดยใช้
เกณฑ์การวินิจฉัยของ สมาคมจิตแพทย์อเมริกา และมีคะแนนการคัดกรองมากกว่า 19 คะแนน สมัครใจ
เห็นดียินยอมเข้าร่วมงานวิจัย กลุ่มทดลองจะได้รับรูปแบบโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า หลังถอนพิษสุรา
โดยการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มตามวันเวลาที่กำหนดไว้ 28 วัน และกลุ่มควบคุมจะได้รับการบำบัดตาม
มาตรฐานเดิม แบบสอบถามที่ใช้ในการประเมินมีทั้งหมด 5 ชุด คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป
พฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง แบบวัดความพร้อมในการ
เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการเลิกดื่มสุราและแบบวัดคุณภาพชีวิตฉบับย่อ โดยมีการติดตามเก็บรวบรวม
ข้อมูล ที่ 1, 3, 6 เดือน ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่เข้ากลุ่มทดลองสามารถลดหรือหยุดดื่มดีกว่ากลุ่ม
ควบคุม อย่างมีนัยสำคัญในเดือนที่ 3 และเดือนที่ 6 ที่ $p\text{-value} < .05$ และจากติดตามที่ 6 เดือน กลุ่ม
ทดลองมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น รวมทั้งการรับรู้ความสามารถของตนเองพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการ
ดื่มสุรา จากนั้นนำผลลัพธ์มาวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน นำไปพัฒนาเป็นรูปแบบที่ใช้ในบริการแบบผู้ป่วย
นอก คือ รูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้ป่วยที่ติดสุราแบบผู้ป่วยนอก มีผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน
ตรวจสอบเนื้อหา และนำไปทดลองใช้ในโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก ดำเนินกลุ่ม 12 ครั้ง 12 กิจกรรม
(สัปดาห์ละครั้ง) จากการนำคู่มือใหม่ไปทดลอง พบว่าผู้ป่วยที่ได้เข้ากลุ่มทดลอง สามารถลดหรือหยุดดื่ม
สุราได้ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้เข้านอกจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยมีแรงจูงใจพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการ
รับรู้ความสามารถของตนเองได้ดีกว่ากลุ่มควบคุม โดยสรุปแล้วรูปแบบโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าทั้งแบบ
ผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอกเป็นทางเลือกหนึ่งในการช่วยลดปัญหาของผู้ป่วยที่ติดสุราสามารถนำไปใช้ในหน่วยงาน
สาธารณสุขอื่นๆได้โดยปรับให้เหมาะสมเข้ากับลักษณะของกลุ่มประชากรและสถานที่ให้บริการ

สาขาวิชา วิทยาศาสตร์สาธารณสุข.....ลายมือชื่อนิสิต.....
ปีการศึกษา 2555.....ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม.....

5279407553 : MAJOR PUBLIC HEALTH SCIENCES

KEYWORDS : ALCOHOL DEPENDENCE / PHARMONGKUTKLAO MODEL/ TREATMENT/
REHABILITATION / RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

LADDAWAN DAENGTHOEN: EFFECTS OF PHRAMONGKUTKLAO MODEL ON
ALCOHOL-DEPENDENT PATIENTS: STUDY OUTCOMES TO EXPLORE A MODEL FOR
OUTPATIENT ADVISOR: USANEYA PERNGPARN, Ph.D., CO-ADVISOR : COL. PICHAI
SAENGCHARNCHAI, M.D., 171 pp.

This study investigated the effects of the Phramongkutkiao (PMK) model to reduce or abstain from alcohol consumption and improve quality of life among patient with alcohol dependence. A randomized trial, assigned into the PMK model (n=61) or usual care (n=63) group. The patient with alcohol dependence were assessed by using the 4th Diagnostic and Statistic manual of Mental Disorder (DSM-IV) to diagnose alcohol dependence and screened by the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) with the score greater than 19. After attending the program, the patients were evaluated or assessed in terms of the extent of their addiction, readiness to change their drinking behavior, perception of their own ability to quit drinking, and quality of life. The data relating to alcohol consumption from the questionnaires were collected before, during, and after the program. The follow-up periods were at 1, 3, and 6 months. It was found that the patients joining the PMK program recovered significantly better than those in the usual care program at months and 6 ($p < .05$). In addition, at 6-month, the treatment group had a moderately better quality of life compared with the control group. The results of the study were later being used to analyze the strengths and weaknesses of the PMK Model by reapplying to the outpatients. The contents of the new program for outpatients were validated by 3 experts and trialed at Mae Sot Hospital, Tak Province. The program was carried out once per week for 12 weeks. The findings indicated that the patients in the alcohol dependence outpatient rehabilitation program could reduce or stop drinking to a greater extent than those in the control group. Furthermore, the former were found to be more strongly motivated to change their drinking behavior and have better perception about their ability to do so. In conclusion, the PMK Model can be considered as an effective alternative method in the treatment and rehabilitation of alcohol addiction. The new model can be adapted in other public health agencies.

Field of Study : Public Health Sciences.....

Student's Signature *Laddawan Daengthoen*.....

Academic Year : 2012.....

Advisor's Signature *Usanya Perngparn*.....

Co-advisor's Signature *Pichai Saengcharnchai*.....