

กุสุมา ศรียากุล : การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของสารสกัดประสะไพลกับกรดเมเฟินามิก ต่อการลดอาการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิในผู้ป่วย (A COMPARATIVE DOUBLE - BLINDED RANDOMIZED STUDY: THE EFFICACY OF PRASAPLAI EXTRACT VERSUS MEFENAMIC ACID ON RELIEVING PAIN AMONG PRIMARY DYSMENORRHEA PATIENTS) อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รศ. ดร. นิจศิริ เรืองรังษี, อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม: ศ. สมบูรณ์ เกียรติธำมณี, 113 หน้า.

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของสารสกัดประสะไพล กับกรดเมเฟินามิกต่อการลดอาการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิในผู้ป่วย **วัตถุประสงค์และวิธีการ:** การศึกษานี้เป็นการวิจัยทางคลินิก แบบ Randomized controlled trial (RCT): a double blinded study เก็บข้อมูล ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาสาสมัครอายุ 18 - 25 ปี ได้รับการวินิจฉัยจากสูตินรีแพทย์ว่า มีอาการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิ ผ่านการคัดกรองตามเกณฑ์การคัดเลือก โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 (กลุ่มรักษา n=103 คน) รับประทานสารสกัดประสะไพล ขนาด 400 มิลลิกรัม 3 เวลา หลังอาหารทันทีในสามวันแรกของการมีประจำเดือน กลุ่มที่ 2 (กลุ่มควบคุม n=104) รับประทานยากรดเมเฟินามิก ขนาด 500 มิลลิกรัมหลังอาหารทันทีในสามวันแรกของการมีประจำเดือน ความรุนแรงของการปวด ได้มีการติดตามผลระหว่างรับประทานยาทุกเดือนและหลังจากรับประทานยา 1 เดือนโดยใช้ Visual analog scale สำหรับอาการข้างเคียงหลังจากการใช้ยาได้มีการติดตามผลหลังจากรับประทานยา 3 และ 6 เดือน โดยใช้ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และคุณภาพชีวิตก่อนและหลังรับประทานยา 6 เดือน โดยใช้ SF-36 สถิติที่ใช้คือ Descriptive Statistics and Inferential Statistics **ผลการศึกษา:** พบว่าอาสาสมัครทั้ง 2 กลุ่มไม่มีความแตกต่างกันระหว่างอายุ, ค่าดัชนีมวลกาย, อายุที่เริ่มเป็นประจำเดือน และวงรอบของการมีประจำเดือน หลังจากรับประทานยา 6 เดือน อาการปวดประจำเดือนของอาสาสมัครทั้งสองกลุ่มลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนรับประทานยา และเมื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลในการลดปวดระหว่างกลุ่มที่ได้รับกรดเมเฟินามิกและสารสกัดประสะไพล พบว่าค่าเฉลี่ยในการลดปวดไม่แตกต่างกัน การตรวจทางห้องปฏิบัติการของอาสาสมัครทั้งสองกลุ่มทุกคน พบการเปลี่ยนแปลงค่าชีวเคมีในเลือด การทำงานของตับและการทำงานของไต อยู่ในระดับค่าปกติ ไม่พบอาการคลื่นไส้ อาเจียนในกลุ่มที่รับประทานสารสกัดประสะไพล ไม่พบอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์หลังจากใช้ยาทั้งสองกลุ่ม คุณภาพชีวิตหลังจากรับประทานยาทั้ง 2 กลุ่มดีขึ้น **สรุป:** สารสกัดประสะไพลมีประสิทธิผล ในการลดอาการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิ ไม่แตกต่างจาก Mefenamic acid และไม่มีอาการข้างเคียงที่รุนแรง

สาขาวิชา วิทยาศาสตร์สาธารณสุข

ปีการศึกษา 2555

ลายมือชื่อนิสิต 
 ลายมือชื่อ อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก 
 ลายมือชื่อ อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม 

5279401753: MAJOR PUBLIC HEALTH SCIENCES

KEYWORDS: PRASAPLAI / DYSMENORRHEA / MEFENAMIC ACID / MENSTRUATION

KUSUMA SRIYAKUL: A COMPARATIVE DOUBLE-BLINDED RANDOMIZED STUDY: THE EFFICACY OF PRASAPLAI EXTRACT *VERSUS* MEFENAMIC ACID ON RELIEVING PAIN AMONG PRIMARY DYSMENORRHEA PATIENTS. ADVISOR: ASSOC. PROF. NIJSIRI RUANGRUNGSI, Ph.D., CO-ADVISOR: PROF. SOMBOON KIETINUN, 113 pp.

The objective of study was to investigate the efficacy and side effects of Prasapalai extract on relieving primary dysmenorrhea comparing Mefenamic acid. Methods: In this study, randomized controlled trial (RCT): a double blinded study at faculty of medicine, Thammasat University. Participants' age between 18-25 years were diagnosed primary dysmenorrhea by gynaecologist and were suitable for inclusion criteria, were decided to enroll in the study. First group (treatment group) were giving Prasapalai extract 2 capsules (200 mg/cap) three times a day for 3 days starting at the onset of each period for 6 periods. For second group (control group) Mefenamic acid was given to primary dysmenorrhea 2 capsules (250 mg/cap) that looked similar to Prasapalai capsule and was given as the same manner as First group. Severity of pain, signs and symptoms for possible side effects were checked and asked every month. Hematology, blood chemistry, liver function and renal function were studied before starting the treatment, 3rd and 6th month during the treatment. Side effects and efficacy of both drugs were compared based on age, BMI, menarche, duration of menses and duration of cycles. The results were shown that no significance statistical different ($p < 0.05$) between two drugs. The hematology, blood chemistry, liver function, and renal function were within normal limits before and during treatment as well as between two groups. There were no severe side effects in both groups. In comparing the severity of primary dysmenorrhea demonstrated that pain relief were no significant statistically different between two groups. It could be concluded that Prasapalai extract could relief primary dysmenorrhea as good as Mefenamic acid with no side effects.

Field of Study: Public Health Sciences.....

Academic Year: 2012.....

Student's signature

KUSUMA SRIYAKUL

Advisor's Signature

Nijsiri Ruangrungsi

Co-advisor's Signature

Somboon Kietinun