

PH061445 : MAJOR PUBLIC HEALTH

KEYWORDS: DEVELOPMENT OF THE INSTRUMENT/ NEEDS AND RESOURCES/ SELF MANAGEMENT SUPPORT/ TYPE 2 DIABETES  
 ANANYA MANIT: DEVELOPMENT OF THE INSTRUMENTS TO ASSESS NEEDS AND RESOURCES FOR SELF-MANAGEMENT SUPPORT IN THAIS WITH TYPE 2 DIABETES. ADVISOR: ASSISTANT PROFESSOR ARUNYA TUICOMEPEE, Ph.D.  
 CO-ADVISOR: ASSOCIATE PROFESSOR WIROJ JIAMJARASRANGSI, M.D., Ph.D., 236 pp.

Most assessment instruments related to self-management support have been developed and tested in other countries, but not within a Thai context. Valid and reliable assessment instrument(s) related to chronic disease self-management which is contextually appropriate for the Thai population is needed. This study aimed to develop assessment instruments (short and comprehensive forms) related to self-management support for Thais with type 2 diabetes and to test their psychometric properties.

The study was divided into three phases: (1) development of the comprehensive assessment forms, (2) psychometric properties of the comprehensive form, and (3) development of the short version and testing its psychometric properties. The research methodology consisted of a qualitative study in the first phase and the second and third phases utilized multiple cross-sectional or prospective studies.

The Thai Chronic Illness Resources Survey (Thai CIRS) instrument was developed based on a social-ecological model composed of the following components - physician and health care team family and friends, neighborhood, personal, media and policy, community, and community organization. The comprehensive and short instruments included 60 and 34 items respectively. A test for face validity of the comprehensive instrument showed that it adequately covered a representative sample of domain to be measured, and its content validity was satisfied relative to the content validity index (CVI) of 0.81 for the total scale. Test for concurrent validity showed that many of its subscales were significantly correlated with patient satisfaction, quality of life (QOL), and Activities of Daily Living (ADL). The result of a prospective validity test also showed a similar pattern with concurrent validity. The internal consistency of the instrument was satisfactory and reliable, with the Cronbach's alpha coefficient of 0.93 and 0.80 to 0.92 respectively for overall and subscale levels. The Corrected Item-Total Correlations (CITC) was 0.43 - 0.88. The temporal stability of the instrument was also significant, with two-week and two-month correlation coefficient values of 0.25 and 0.21 respectively ( $p < 0.05$ ).

This study suggests that Thai CIRS instruments were able to predict some health outcomes for patients with type 2 diabetes, particularly patient satisfaction, QOL and ADL. Recommendations for their clinical application and future research are made.

Field of Study : Public Health Student's Signature .....

Academic Year : 2011 Advisor's Signature .....

Co-Advisor's Signature .....

อนัญญา มานิตย์ : การพัฒนาเครื่องมือประเมินความต้องการและแหล่งสนับสนุนด้าน  
การจัดการดูแลตนเองในคนไทยที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (DEVELOPMENT OF  
THE INSTRUMENTS TO ASSESS NEEDS AND RESOURCES FOR  
SELF-MANAGEMENT SUPPORT IN THAIS WITH TYPE 2 DIABETES)

อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรัญญา ดุษย์คำภีร์, อ. ที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์ร่วม: รองศาสตราจารย์ ดร. วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี, 236 หน้า.

ส่วนใหญ่ของเครื่องมือประเมินที่เกี่ยวข้องกับการสนับสนุนด้านการจัดการดูแลตนเองได้ถูกจัดทำขึ้น  
ในต่างประเทศแต่ยังไม่มีการพัฒนาเครื่องมือเหล่านี้ในประเทศไทย ดังนั้นการพัฒนาเครื่องมือ รวมทั้งการ  
ทดสอบความถูกต้องและความเที่ยงตรงของเครื่องมือเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ยังเป็นสิ่ง  
ที่ต้องการจัดทำในประเทศไทย วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้คือ เพื่อพัฒนาเครื่องมือประเมินความต้องการและ  
แหล่งสนับสนุนด้านการจัดการดูแลตนเอง (ฉบับสมบูรณ์ และฉบับย่อ) ที่เกี่ยวข้องกับการสนับสนุนด้านการ  
จัดการดูแลตนเอง ในคนไทยที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และทดสอบคุณภาพทางจิตมิติของเครื่องมือ

การวิจัยครั้งนี้ แบ่งเป็น 3 ระยะ คือ (1) พัฒนาเครื่องมือฉบับสมบูรณ์ (2) ทดสอบคุณภาพทางจิตมิติ  
ของเครื่องมือฉบับสมบูรณ์และ (3) พัฒนาเครื่องมือ และทดสอบคุณภาพทางจิตมิติของเครื่องมือฉบับย่อ  
ระเบียบวิธีวิจัย ประกอบด้วย การวิจัยเชิงคุณภาพในระยะที่ 1 และการศึกษาแบบตัดขวาง และไปข้างหน้าใน  
ระยะที่ 2 และ 3

เครื่องมือประเมินความต้องการด้านการสนับสนุนการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ฉบับ  
ภาษาไทย เป็นเครื่องมือที่พัฒนาโดยใช้รูปแบบนิเวศวิทยาสังคม (ได้แก่ แพทย์และทีมสุขภาพ ครอบครัวและ  
เพื่อน เพื่อนบ้าน ตนเอง สื่อและนโยบายสุขภาพ ชุมชน และองค์กรในชุมชน) ประกอบด้วย เครื่องมือฉบับ  
สมบูรณ์ และฉบับย่อ จำนวน 60 และ 34 ข้อ ตามลำดับ การทดสอบความตรงทางผิวหน้าของเครื่องมือฉบับ  
สมบูรณ์ พบว่า เครื่องมือนี้ครอบคลุมสิ่งที่ต้องการวัด และความตรงตามเนื้อหาผ่านการทดสอบตัวชี้วัดความตรง  
ตามเนื้อหา เท่ากับ 0.81 การทดสอบความตรงตามสภาพ พบว่า รายด้านส่วนมากของเครื่องมือมีความสัมพันธ์  
กับความพึงพอใจของผู้ป่วย คุณภาพชีวิต และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ผลของการทดสอบความถูกต้องไป  
ข้างหน้า พบว่า มีลักษณะเช่นเดียวกับความตรงตามสภาพ ส่วนการทดสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือได้ผล  
เป็นที่น่าพอใจ โดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคทั้งฉบับเท่ากับ 0.93 และ รายด้านเท่ากับ 0.80-0.92  
ตามลำดับ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อ เท่ากับ 0.43-0.88 เสถียรภาพด้านเวลาของเครื่องมือมีความสัมพันธ์  
กันอย่างนัยสำคัญทางสถิติที่ระยะเวลา 2 สัปดาห์และ 2 เดือนโดยที่ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ 0.25 และ  
0.21 ตามลำดับ ( $p < 0.05$ )

เครื่องมือประเมินความต้องการด้านการสนับสนุนการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ฉบับ  
ภาษาไทยนี้ สามารถทำนายผลลัพธ์การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยเฉพาะด้านความพึงพอใจ  
ของผู้ป่วย คุณภาพชีวิต และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันควรมีการวิจัยเพิ่มเติมก่อนนำไปประยุกต์ใช้ทางคลินิก

สาขาวิชา .....สาขารณสุขศาสตร์.....ลายมือชื่อนิสิต.....  
ปีการศึกษา.....2554.....ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์.....  
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม.....