

เพมา อุดอน: การประเมินการดื่มสุราในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ในโรงพยาบาลจิกมี ดอร์จิก วังชุก เมืองทิมพู ประเทศภูฏาน (ASSESSMENT OF ALCOHOL CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN IN ANTENATAL CLINIC (ANC) AT JIGMI DORJI WANGCHUK NATIONAL REFERENCE HOSPITAL (JDWRH), THIMPHU, BHUTAN). อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อ. ดร. จิตรลดา อารีย์สันติชัย, 100... หน้า

การดื่มสุราในกลุ่มผู้ชาย ผู้หญิง และเด็ก ในประเทศภูฏานเป็นการปฏิบัติและเป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะการดื่มสุราที่สร้างขึ้นในกลุ่มมารดาหลังคลอด ด้วยความเชื่อที่ว่าจะช่วยสร้างน้ำนม และช่วยสร้างความอบอุ่นให้มารดาหลังคลอดมากขึ้น การศึกษาภาคตัดขวางนี้จัดทำขึ้นเมื่อเดือนมิถุนายน 2554 วัตถุประสงค์เพื่อประเมินการดื่มสุราในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ในโรงพยาบาลจิกมี ดอร์จิก วังชุก เมืองทิมพู ประเทศภูฏาน โดยใช้แบบคัดกรองภาวะของผู้ที่ดื่ม หรือ AUDIT และแบบสอบถามกับกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 312 คน ผลการศึกษาพบว่าก่อนการตั้งครรภ์มีการดื่มตลอดเวลาคิดเป็นร้อยละ 65.1 หนึ่งปีที่ผ่านมา มีการดื่มร้อยละ 52.9 จากจำนวนผู้ดื่ม 203 คน พบว่ามีกลุ่มหญิงที่ดื่มระหว่างตั้งครรภ์ในสามเดือนผ่านมาร้อยละ 25.3 หนึ่งเดือนผ่านมาร้อยละ 23.7 และหนึ่งสัปดาห์ผ่านมาร้อยละ 10.9 จากเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 9 ประเภท เครื่องดื่มที่ดื่มมากที่สุดในการสำรวจครั้งนี้คือ ไวน์ขาว ที่ทำเอง เรียกว่า “ซางคี” และ “อาร่า” รองลงมาคือ เบียร์และไวน์ที่จำหน่ายในท้องตลาด เหตุผลหลักของการดื่มคือธรรมเนียมประเพณีปฏิบัติสืบต่อกันมา และวัฒนธรรม โดยผู้หญิงมีความรู้สึกแสบวอกต่อการบริโภคเครื่องดื่มที่ทำเองและควรดื่มช่วยให้หลับสบาย

อย่างไรก็ตาม แม้อัตราร้อยละ 92 ของกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ทราบเกี่ยวกับผลของสุราต่อทารกในครรภ์ แต่ก็ยังมีการดื่มสุราอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น หญิงตั้งครรภ์ควรระวังที่จะงดดื่มสุราและควรแนะนำให้งดการดื่มสุราจนกว่าจะพ้นภาวะการตั้งครรภ์ การให้สุขศึกษาและข้อมูลที่ต้องการเกี่ยวกับแอลกอฮอล์และการตั้งครรภ์ในกลุ่มดังกล่าว จะต้องดำเนินการศึกษาอย่างเจาะลึกต่อในทุกโรงพยาบาลของประเทศภูฏานที่ซึ่งมีการดื่มแอลกอฮอล์ที่ตัวเองอย่างกว้างขวางเพื่อเป็นประโยชน์ในการดำเนินการอย่างเหมาะสมต่อไปในอนาคต

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์
ปีการศึกษา 2554

ลายมือชื่อนิติ.....
ลายมือชื่อ.ปรึกษาวิทยานิพนธ์.....

5379136553 : MAJOR PUBLIC HEALTH
KEYWORDS : PREGNANT WOMEN / ALCOHOL CONSUMPTION
ANTENATAL CLINIC / JDWNRH / THIMPHU / BHUTAN.

PEMA UDON: ASSESSMENT OF ALCOHOL CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN IN ANTENATAL CLINIC (ANC) AT JIGMI DORJI WANGCHUK NATIONAL REFERRAL HOSPITAL (JDWNRH), THIMPHU, BHUTAN. ADVISOR: CHITLADA AREESANTICHAJ, Ph.D., 100 pp.

Drinking alcohol by men, women and children is widely accepted and practiced in Bhutanese society. Homemade alcohol is used by post-natal mothers with a belief it increases flow of breast milk for baby and promote comfort and healing for mother. This cross-sectional descriptive study was conducted in June 2011 with an objective to assess alcohol consumption among pregnant women attending antenatal clinic at Jigme Dorji Wangchuk National Referral Hospital (JDWNRH) in Thimphu, Bhutan. Structured questionnaires and alcohol use disorder identification test (AUDIT) questions were used for face to face interview with 312 pregnant women. Data was analyzed using SPSS. Lifetime alcohol consumption was 203 (65.1%), last one year drink 165 (52.9%), last three months 79 (25.3%) last one month 74 (23.7%) and last one week was 34 (10.9%). Out of nine types of alcohol listed for this study pregnant women mostly consumed homemade rice wine called "changkey" and distilled alcohol drink "ara". Commercial products women mostly consume were beer and wine. The main reason for alcohol consumption was tradition, culture and customs and women had positive feelings towards alcohol especially homemade alcohol. They also drank to promote sleep and comfort.

Although 92% of pregnant women heard about effects of alcohol on fetus, they still continued drinking during pregnancy. Therefore, all pregnant women should be screened for alcohol consumption and advised to abstain from drinking during entire pregnancy. In-depth studies with special focus on homemade alcohol are recommended in all the ANC clinics in the country for appropriate future interventions.

Field of Study: Public Health Student's Signature: 

Academic Year: 2011..... Advisor's Signature: 